



POCU



SERVICII SOCIALE PENTRU VÂRSTNICI ADAPTATE ÎN CONTEXTUL PREVENIRII RĂSPÂNDIRII COVID-19

în cadrul proiectului GERAS – Generăm eficient, rapid, activ, sustenabil servicii integrate pentru vârstnici

Aprilie 2020

Page | 1

Apariția COVID-19 și măsurile luate de către autorități la nivel național au generat o serie de modificări, destul de profunde, și în ritmul cotidian al vieții persoanelor peste 65 de ani. Și vârstnicii beneficiari de servicii sociale acordate prin intermediul proiectului GERAS – Generăm eficient, rapid, activ, sustenabil servicii integrate pentru vârstnici în cadrul Centrului de zi de asistență și recuperare Sf Arhangheli Mihail și Gavril au fost la rândul lor afectați. Odată cu reorganizarea activităților în centru, ca urmare a impunerii măsurilor de limitare a răspândirii COVID-19, o parte dintre activitățile pentru vârstnici au fost regândite astfel încât să diminueze riscul de izolare socială în acest nou context.

Regândirea activităților, în sensul adaptării acestora la noile nevoi ale beneficiarilor, a fost o provocare pentru echipa de experți implicați în furnizarea de servicii pentru vârstnici. Pentru o parte dintre activități s-a utilizat mijloace de comunicare și tehnica IT.

Consilierea socială - fiecare vârstnic a participat la sesiuni de consiliere socială individuală telefonică – rolul acestor consilier este acela de a reduce sentimentul de izolare socială și de a preveni dezvoltarea simptomelor de depresie care pot fi manifestate frecvent în perioadele de cirza.





Ștefania -84 ani

„Mi-e greu, soțul meu a murit, sunt singură, nu am cu cine să vorbesc, îmi este greu să îmi fac cumpărăturile Îmi vine să plâng tot timpul. Am mers la centru ca să nu mai fiu așa singură, să mai vorbesc cu alți oameni.... De când cu virusu' ăsta nimic nu mai e la fel... nu mai pot ieși din casă ... Mă ajută foarte mult că vorbesc la telefon cu d-na de la centru (expert activități îngrijire asistență și recuperare), ea are răbdare să

mă asculte și mai trece supărarea, nu mă mai simt chiar așa singură, mă încurajează. Mulțumesc și la d-na Lili (expert educație) care mi-a cumpărat tot ce am avut nevoie, de mâncare și medicamente și le-a adus acasă... Și ea vorbește tot timpul cu mine. Când am avut ceva nevoie m-au ajutat oamenii de la proiect pentru bătrâni. ”

